



Kakvi smo roditelji



Ne postoje dobri i zli roditelji.
Svi roditelji žele biti 'dobri', ali to ne uspijeva svima.

'Dobri' roditelji su

- oni koji rade na sebi,
- osvješćuju sebe i svoje odnose s djecom,
- trude se u održavanju sebe i svog roditeljstva
- razvijaju i održavaju u sebi i oko sebe obilježja kvalitetnog roditeljstva
- zajedno s djecom ulažu napor da zadovolje njihove i svoje potrebe, želje i ciljeve.

???

- ☹ Perfekcionistački roditelji
- ☹ Proračunati roditelji
- ☹ Ambiciozni roditelji
- ☹ Nerealni roditelji
- ☹ Sveznajući roditelji
- ☹ Kruti roditelji
- 😊 Realni roditelji
- 😊 Tolerantni roditelji
- 😊 Bezuvjetni roditelji
- 😊 Uspješni roditelji

Perfekcionistički roditelji

- žele savršenu djecu,
- pretjerano su kritični,
- sebe smatraju savršenim roditeljem,
- strogo kontroliraju roditeljske osjećaje,
- napeti su,
- moraliziraju,
- traže savršenu disciplinu,
- neurotski su uredni,
- uvijek su u pravu

Proračunati roditelji

- pretjerano su ljubazni prema djeci,
- nametljivi su,
- pretjerano pomažu,
- odbijaju kritike roditeljskog ponašanja,
- ponašaju se teatralno,
- smatraju se spasiteljima svoje djece.

Ambiciozni roditelji

- preko djece zadovoljavaju svoje ambicije,
- omalovažavaju djetetove želje, potrebe i planove,
- opsjednuti su uspjehom svoje djece.

Nerealni roditelji

- odgajaju djecu za nekakav svoj svijet u kojem je sve lijepo, idealno, romantično,
- ne obaziru se na stvarnost oko sebe,
- u stalnom su sukobu sa stvarnošću ,
- nezadovoljni su, djeluju depresivno, melankolično,
- puno dramatiziraju,
- opsjednuti elitizmom,
- skloni su razmaziti svoju djecu,
- komplicirani su,
- zavidni su drugima.

Sveznajući roditelji

- pretjerano analiziraju,
- pretjerano su oprezni,
- sve drže pod nadzorom,
- odgajaju prema 'najnovijim znanstvenim dostignućima',
- komplicirani u razgovoru s djecom,
- netaktilni su.

Kruti roditelji

- ovise o raznim autoritetima koje čitaju, slušaju i slijede,
- kruto se drže pravila, načela i rituala,
- od djece traže potpunu poslušnost, izvršavanje pravila i obaveza,
- ne pokazuju povjerenje prema djetetu,
- sumnjičavi su, mrzovoljni, nesigurni i autoritarni.

Realni roditelji

- svjesni su sebe,
- samokritični u vezi svog ponašanja kao roditelja,
- duhoviti i originalni,
- praktični,
- osobni i prirodni u pristupu djetetu,
- otvoreni prema djetetu i prilagodljivi u odgoju.

Tolerantni roditelji

- Roditeljska tolerancija pretpostavlja prihvaćanje djeteta kakvo je, a ne samo kakvo bismo mi željeli, kakvo smo očekivali

Biti tolerantan prema djeci znači

- pokazivati zanimanje i za ono što ne prihvaćamo,
- pokloniti dužnu pažnju i onome što kod njih ne razumijemo,
- voljeti ih i onda kada nam to nije lako,
- ne odbaciti ih kada bismo to najradije učinili.

Bezuvjetni roditelji

- Prihvaćaju dijete kakvo ono jeste, a ne kakvo bi oni željeli.
- Ne traže od njega da bude ono što njima treba, nego ono što je stvarno za njega najbolje.
- Brinu za njega i onda kad im je jasno da neće postati ono što od njega očekuju.
- U prvi plan stavljaju dijete, a ne sebe.
- Djetetu su iskreni prijatelji, a ne 'veliki dobročinitelji' koji zahtijevaju vječnu zahvalnost.
- Svojom bezuvjetnom roditeljskom ljubavlju privlače dijete jer ga ne ugrožavaju i ne čine o sebi ovisnim.

Uspješni roditelji

- Uspješni roditelji nisu samo oni koji imaju 'uspješnu djecu' nego prvenstveno oni, koji uspješno i odgovorno obavljaju svoje roditeljske obaveze prema njima. Oni su sigurni u sebe i u ono što rade prihvaćajući i neočekivane rezultate svojih roditeljskih nastojanja.

Kakvi smo dakle roditelji?

- Radimo li na sebi dovoljno?
- Jesmo li sigurni da nas djeca doživljavaju onako kako mi to mislimo?
- Jesmo li u pravu kada optužujemo djecu, a sebe opravdavamo ?

Roditeljstvo je

- Roditeljstvo je umijeće, a ne teorija.
- Umijeće nije dovoljno razumjeti. Treba ga i vježbati.
- O njemu nije dovoljno razmišljati. Treba ga svakodnevno iskušavati.